



## MUT-TUT-GUT Rheinland - Kursangebot

- Mut tut gut
  - Vorschulkinder
  - Grundschul Kinder
- Selbstsicherheitstrainings für Mädchen /Frauen
- Konflikttrainings für Jungs
- Anti-Gewalt-Training für Schüler

### Gebührenübersicht

#### Kurs: Mut tut gut

Speziell für Vorschulkinder und Grundschul Kinder! Im "Mut tut gut-Training" setzen sich Kinder grundsätzlich mit dem Neinsagen auseinander: Neinsagen zu Gewalt, Drogen, Mutproben, Erpressung, "komischen" Berührungen, Spielzeug "tauschen" etc. Jungen und Mädchen haben in diesem Training die Möglichkeit, Handlungskompetenzen spielerisch auszuprobieren.

Grundschule: 3 mal 4 Ustd.

- 380,00 EUR bei max. 16 Kinder | Elternabend incl.

- 540,00 EUR im Klassenverband | Elternabend incl.

Vorschule: 5 mal 2 Ustd.

- 360,00 EUR bei max. 12 Kinder | Elternabend incl.

#### Kurs: Mädchen- und Frauenselbstbehauptung

Selbstsicherheitstraining Persönlichkeitstraining zur Steigerung der sozialen Kompetenz.

3 x 6 Ustd.

- 540 EUR bei max. 16 Teilnehmerinnen

#### Kurs: Deeskalationstraining, Konflikttraining für Jungs

Methoden zur Konfliktschlichtung nach dem Win-Win-Prinzip und der Jeder-gewinnt-Methode.

3 x 6 Ustd.

- 540 EUR bei max. 16 Teilnehmern

#### Kurs: Soziales Lernen

Ziel ist es, Voraussetzungen für eine gute Klassengemeinschaft zu bilden.

Gebühren pro Dozent/in pro Gruppe (max. 16 Jungen):

12 Ustd. - 480 EUR/Klassenverband

**Telefonische Anmeldung und Information:  
Tel.: +49 (0) 221 26 06 38 22 oder per Email an:  
[info@selbstbehauptung-koeln.de](mailto:info@selbstbehauptung-koeln.de)**